



## 27. KIDS kupa minitrampolin ugrások versenye

### 1. A verseny célja

A minitrampolin ugrások sokoldalú fejlesztő hatásának iskolai alkalmazása. Az iskolai sportünnepélyek, bemutatók műsorának gazdagítása látványos gyakorlatokkal

### 2. A verseny ideje

2019. november 7. (csütörtök) 13h órától

### 3. A verseny helye

Szent Angéla Ferences Gimnázium és Általános Iskola, 1024. Budapest, Ady Endre u. 3.

### 4. A verseny védnökei:

Védnökei: Dr. Török Csaba KIDS elnöke és Dr. Horváth Gábor a Budapesti Torna Szövetség elnöke.

### 5. A verseny rendezője

A KIDS, Meskóné Kőmíves Fruzsina és a Budapesti Torna Szövetség

### 6. A versenybírószám elnöke: Szakály Ernő a Budapesti Torna Szövetség Főtitkára

### 7. A verseny résztvevői:

Csapatversenyben: Iskolák 6 fős csapatai:

I-II. és III IV. korcsoportban fiú és leány csapatok

V-VI korcsoportban lány és fiú ill. vegyes csapatok.

A 6 fős csapatból az 5 legjobb tanuló kerül értékelésre. Egy iskola legfeljebb 2 csapatot indíthat korcsoportonként!

A csapatverseny legalább 3 iskola 5 csapatának indulása esetén kerül megrendezésre.

Egyéni versenyben: egy iskola max. 2 főt nevezhet korcsoportonként és nemenként. Minimum 6 tanuló indulása esetén kerül megrendezésre.

### 8. A verseny gyakorlatanyaga:

**Csapatversenyben:** Négy előírt és 1 szabadon-választott ugrás

Előírt ugrások:

- függőleges repülés
- terpeszcscuka ugrás
- tigrisbukfenc

- szaltó előre

A gyakorlatok végrehajthatók minitrampolinról, faugrós ugródeszka vagy egymásra helyezett két ugródeszkaról szivacsbálába érkezéssel.

**Egyéni versenyben:** Szabadon választott ugrás, 2 kísérlet, a jobb számít. (Lehet 2 különböző ugrás is!)

**9. Eredményszámítás, értékelés:**

Csapatversenyben a zsűri a csapatokat összteljesítményük alapján rangsorolja. (A, B, C. kat.)

Egyéni versenyben a BTSZ által sokszorosított kiadványban közreadott szabályzat szerint.

**10. Nevezési határidő:** 2019. november 5. (kedd) 16.00 óra

**Nevezni e-mailben** a [kat.diaksport93@gmail.com](mailto:kat.diaksport93@gmail.com) címre lehet.

(iskola megnevezése, valamint melyik korcsoportban, milyen nemben és hány csapattal neveznek)

Tagdíjfizető iskoláink számára a verseny ingyenes, a nem tagiskolák nevezési díja, csapatonként: 5000Ft.

**11. Jelentkezés, igazolás:**

30 perccel a versenyszám kezdete előtt a versenyhelyszínen. Összesítő névsorral, iskolai pecséttel, orvosi vagy szülői igazolással, és diákigazolvánnyal.

Kérdés esetén irányadóak a BTSZ honlapján lévő szabályok!

Szakmai kérdésben érdeklődni lehet: Meskóné Kőmíves Fruzsina

(06 70 489 5207)

KIDS elnökség

Budapest, 2019.10.21.

A verseny támogatói:



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA