



24. KIDS KUPA TORNA ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

Versenykiírás

A verseny célja: A katolikus iskolák diákjainak versengése a torna sportágban.

A verseny rendezője: A Katolikus Iskolák Diák Sportszövetsége.

Társrendező, közreműködő: Esztergomi Árpád-házi Szent Erzsébet iskola,
Budapesti Torna Szövetség.

Fővédnöke: Dr. Harrach Péter parlamenti képviselő.

Védnökei: Dr. Horváth Gábor a Budapesti Torna Szövetség elnöke, Dr. Török Csaba a KIDS elnöke

Verseny időpontja és helyszíne:

2017. február 18. (szombat) 10.30h-tól, Esztergom, Árpád-házi Szent Erzsébet Iskola

Versenyfelelős: Nagyné Grausz Valéria

Versenybíráóság elnöke: Árvay Katalin

Nevezés: Kizárólag a www.kids.hu internetes oldalon!

Egy iskola maximum 2 csapatot nevezhet!

Egy csapat maximum 6 fővel indulhat!

Nevezési határidő:

2017. február 13. (hétfő) 20h.

Igazolás a helyszínen: 9h-tól igazgató által aláírt összesítő lap, orvosi vagy szülői igazolással, TAJ kártya másolattal, diákigazolvánnyal.

Versenyszámok:

Lányok

- I. korcsoport: szekrényugrás, gerenda, talaj
- II. korcsoport: szekrényugrás, gerenda, talaj
- III-IV. korcsoport: szekrényugrás, gerenda, talaj
- V-VI. korcsoport: szekrényugrás, felemáskorlát, gerenda, talaj

Verseny jellege:

I, II, III-IV. kcs.: csapatbajnokság és egyéni összetett bajnokság

→ 6 fő/csapat, amelyből a legjobb 4 eredmény számít). 4 fős csapattal már ki lehet állni (ebben az esetben mind a 4 versenyző pontja számít). Az I. és a II. korcsoportokat a nagy létszám miatt külön versenyeztetjük. A III-IV. korcsoport viszont összevontan versenyzik. Egyéni összetett bajnokokat, és szerenkénti győztest a csapatbajnokság eredménye alapján hirdetünk. Csapatbajnokság minimum 4 nevező csapat esetén lehetséges. Ha ennél kevesebb, akkor csak egyéni összetett versenyt rendezünk.

V-VI. kcs.: csapatbajnokság, egyéni összetett bajnokság és szerenkénti bajnokság

→ 6 fő/csapat, amelyből a legjobb 4 eredmény számít). 4 fős csapattal már ki lehet állni (ebben az esetben mind a 4 versenyző pontja számít). Az V-VI. korcsoport összevontan versenyzik. Egyéni összetett bajnokokat a csapatbajnokság eredménye alapján hirdetünk. Csapatbajnokság minimum 4 nevező csapat esetén lehetséges. Ha ennél kevesebb, akkor csak egyéni összetett versenyt és szerenkénti versenyt rendezünk.

Ha egy iskola kellő létszám hiányában nem tud csapatot kiállítani, egyéni versenyzőket még nevezhet a versenyre. Ennek értelmében a diák:

- I. II. III-IV. korcsoportban egyéni összetettben versenyen indulhat
- V-VI. korcsoportban egyéni összetettben és szerenkénti versenyen is indulhat

Gyakorlatanyag:

I-IV. korcsoportban: a Diákolimpia „B” kategória előírt gyakorlatai. (a gyakorlatok letölthetők a www.diakolimpia.hu oldalról).

V-VI. korcsoportban: Csak szabadon választott gyakorlatok! (Ezek azonban lehetnek a diákolimpia „B” kategóriás gyakorlatai is.)

A talajhoz 2mx12m-es tornaszőnyeg áll rendelkezésre!

Mindenki a saját korcsoportjában indulhat! **Felversenyzés lehetősége a következő feltételekkel:** 1 fő indulhat az eggyel magasabb korcsoportban, ha ott létszámhiány van. Visszafelé ez nem lehetséges!

Figyelem! **A felversenyeztetett tanuló egyéni értékelése a felversenyeztetett kategóriában történik!**

V-VI. korcsoportban a **szabadon választott gyakorlatok** esetén a gyakorlatok anyagerőssége:

1. Talaj (2mx12m-es tornaszőnyeg áll rendelkezésre, a zenét pendrive-n kérjük!)

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása (9 pontból induló gyakorlat)
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemisméltés nem kap értéket.

Értékelés:

Választható elemek (az 5 elemen belül is):

Bármely szaltós elem, emelés kézállásba (fiúk), rundel, kézenátfordulás hátra (flick), kézenátfordulás, bógni előre és hátra (lányok).

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

2. Szekrényugrás (5 részes száltében állított szekrényen)

- 1 valódi támaszugrást kell bemutatni.

Értékelés:

10 pontból indul: kézenátfordulás

9,5 pontból indul: bicskaátugrás

9 pontból indul: terpeszátugrás

8,5 pontból indul: guggolóátugrás.

3. Gerenda (100cm)

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása (9 pontból induló gyakorlat)
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemisméltés nem kap értéket.

Értékelés:

Választható elemek (az 5 elemen belül is):

Bármilyen irányú gurulóátfordulás, kézállás, cigánykerék, rundel, leugrásként kézenátfordulás, szaltók.

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

4. Felemáskorlát

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása (9 pontból induló gyakorlat)
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemismétlés nem kap értéket.

Értékelés:

Választható elemek (az 5 elemen belül is):

Kelepfellendülés, malomforgás, kelepforgás, billenések.

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

Egyéb tudnivalók a helyszínnel kapcsolatban:

A buszoknak javasoljuk, hogy Prímás szigeten parkoljanak!

Az iskolában a verseny alatt büfé üzemel.

Mindenkinek sikeres felkészítést és felkészülést kívánunk Isten áldásával!

KIDS – 2016/2017

A verseny támogatói:



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**

