



## **24. KIDS KUPA TORNA ORSZÁGOS BAJNOKSÁG**

### **Versenykiírás**

**A verseny célja:** A katolikus iskolák diákjainak versengése a torna sportágban.

**A verseny rendezője:** A Katolikus Iskolák Diák Sportszövetsége.

**Társrendező, közreműködő:** A budapesti Szent Angéla Ferences Gimnázium és Általános iskola és a Budapesti Torna Szövetség.

**Fővédnökei:** Szalay-Bobrovniczky Alexandra Főpolgármester-helyettes és Dr. Harrach Péter parlamenti képviselő.

**Védnökei:** Dr. Horváth Gábor a Budapesti Torna Szövetség elnöke, Dr. Török Csaba a KIDS elnöke

**Verseny időpontja és helyszíne:**

**Fiúk versenye:** 2016. március 4. (szombat) 10.30h-tól, Budapest, Szent Angéla Iskola

**Versenyfelelős:** Csirkés Zsolt, Testnevelési Egyetem (fiúk)

**Nevezés:** Kizárólag a [www.kids.hu](http://www.kids.hu) internetes oldalon!

**Egy iskola maximum 2 csapatot nevezhet!**

**Egy csapat maximum 6 fővel indulhat!**

**Nevezési határidő (csapat+egyéni versenyzők):**

**2017. március 1. (szerda) 16 óra.**

(Kérjük a nevezéskor a csapattagok név szerinti benevezését, erőssorrendben.)

Az esetleges változásokra a helyszínen még van lehetőség.)

**Igazolás a helyszínen:** 9h-tól igazgató által aláírt összesítő lap, orvosi vagy szülői igazolással, TAJ kártya másolattal, diákigazolvánnyal.

### **Versenyszámok:**

#### **Fiúk**

- I. korcsoport: talaj, gyűrű, szekrényugrás
- II. korcsoport: talaj, gyűrű, szekrényugrás
- III-IV. korcsoport: talaj, gyűrű, szekrényugrás
- V-VI. korcsoport: talaj, gyűrű, szekrényugrás, korlát

### **Verseny jellege:**

**I, II, III-IV. kcs.: csapatbajnokság, egyéni összetett bajnokság** → 6 fő/csapat, amelyből a legjobb 4 eredmény számít). 4 fős csapattal már ki lehet állni (ebben az esetben mind a 4 versenyző pontja számít. Az I. és a II. korcsoportokat a nagy létszám miatt külön versenyeztetjük. A III-IV. korcsoport viszont összevontan versenyzik. Egyéni összetett bajnokokat a csapatbajnokság eredménye alapján hirdetünk. Csapatbajnokság minimum 4 nevező csapat esetén lehetséges. Ha ennél kevesebb, akkor csak egyéni összetett versenyt rendezünk.

**V-VI. kcs.: csapatbajnokság, egyéni összetett bajnokság és szerenkénti bajnokság**

→ 6 fő/csapat, amelyből a legjobb 4 eredmény számít. 4 fős csapattal már ki lehet állni (ebben az esetben mind a 4 versenyző pontja számít). Az V-VI. korcsoport összevontan versenyzik. Egyéni összetett bajnokokat a csapatbajnokság eredménye alapján hirdetünk. Csapatbajnokság minimum 4 nevező csapat esetén lehetséges. Ha ennél kevesebb, akkor csak egyéni összetett versenyt és szerenkénti versenyt rendezünk.

Ha egy iskola kellő létszám hiányában nem tud csapatot kiállítani, egyéni versenyzőket még nevezhet a versenyre. Ennek értelmében a diák:

- I. II. III-IV. korcsoportban egyéni összetettben versenyen indulhat
- V-VI. korcsoportban egyéni összetettben és szerenkénti versenyen is indulhat

### **Gyakorlatanyag:**

**I-IV. korcsoportban:** a Diákolimpia „B” kategória előírt gyakorlatai. (a gyakorlatok letölthetők a [www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu) oldalról).

**V-VI. korcsoportban:** Csak szabadon választott gyakorlatok ! (Ezek azonban lehetnek a diákolimpia „B” kategóriás gyakorlatai is.)

Mindenki a saját korcsoportjában indulhat! **Felversenyzés lehetősége a következő feltételekkel:** 1 fő indulhat az eggyel magasabb korcsoportban, ha ott létszámhiány van. Visszafelé ez nem lehetséges!

**Figyelem! A felversenyeztetett tanuló egyéni értékelése a felversenyzett kategóriában történik!**

V-VI. korcsoportban a **szabadon választott gyakorlatok** esetén a gyakorlatok anyagerőssége:

### **1. Talaj (2mx12m-es szőnyeg)**

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása (9 pontból induló gyakorlat)
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemisméltés nem kap értéket.

**Értékelés:**

**Választható elemek (az 5 elemen belül is):**

**Bármely szaltós elem, emelés kézállásba (fiúk), rundel, kézenátfordulás hátra (flick), kézenátfordulás, bógni előre és hátra (lányok).**

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

### **2. Gyűrű**

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása (9 pontból induló gyakorlat)
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemisméltés nem kap értéket.

**Értékelés:**

**Választható elemek (az 5 elemen belül is):**

**Bármely támaszba lendülés vagy húzódás, emelés vállállásba, hátsó vagy mellső függőmérleg, keresztfüggés.**

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

### **3. Szekrényugrás ( fiúknak hosszában állított szekrényen)**

- 1 valódi támaszugrást kell bemutatni.

- **Értékelés:**

10 pontból indul: kézenátfordulás

9,5 pontból indul: bicskaátugrás

9 pontból indul: terpeszátugrás

8,5 pontból indul: guggoló átugrás.

#### 4. Korlát

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása (9 pontból induló gyakorlat)
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemismétlés nem kap értéket.

#### Értékelés:

**Választható elemek (az 5 elemen belül is):**

**Bármilyen irányú dupla saslendület, hosszú-, rövid-, vagy bukóbillenés, henger hátra, fellendülés kézállásba.**

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

Mindenkinek sikeres felkészítést és felkészülést kívánunk Isten áldásával!

KIDS – 2016/2017

A verseny támogatói:



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



**Nemzeti  
Együttműködési  
Alap**