



„TÉLI SPORTNAP” VERSENYKIÍRÁS

24. KIDS-KUPA ORSZÁGOS EVEZŐS ERGOMÉTERES VERSENY, MINI RÖPLABDA TORNA, SAKK VERSENY, GRUNDBIRKÓZÁS, FEKVENYOMÓ VERSENY

- 1. A verseny célja:** A katolikus iskolák tanulóinak versengése több sportágban, egy sportos, jó hangulatú találkozó megrendezése.
Versenylehetőség biztosítása a felkészülési időszakban.
- 2. A verseny rendezője:** A Katolikus Iskolák Diák Sportszövetsége.
- 3. Társrendezők:** Egyetemi Katolikus Gimnázium, Budapesti Evezős Szövetség, Budapesti Sakk Szövetség, Szent Gellért Gimnázium, Parkröplabda Kft.
- 4. A verseny helye:** Az Egyetemi Katolikus Gimnázium, Budapest I. kerület Szabó Ilonka u. 2-4. (Megközelíthető gyalogosan a Batthyány tértől 5 perc sétával vagy a 16-os „Vár” busszal a Deák tértől)
- 5. A verseny fővédnöke:** Szalay - Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettes és Dr. Harrach Péter parlamenti képviselő.
- 6. A verseny védnökei:** Dr. Török Csaba a KIDS elnöke és Endrédi Józsefné az Egyetemi Katolikus Gimnázium igazgatója
- 7. A verseny ideje:** 2017. január 28. (szombat) 10:30 órától
- 8. A versenybírók elnökei:** Nagy Csaba – ergométer, Lestár László – miniröplabda, Grimm György – sakk, Czeizing Ottó - grundbirkózás, Mester Bálint – fekvenyomás.

9. Nevezés: A " KIDS - Általános versenykiírás"- ban leírtak szerint a KIDS honlapján a nevezés menüpontban a megadott bejelentkezés után.

Figyelem! Azok az iskolák, akik nem fizették be a 2016/2017. tanévre az éves tagdíjat, azok tanulónként 2.500 forint nevezési díjat kötelesek a KIDS számlájára utalni a nevezési határidő előtt 5 munkanappal, hogy a KIDS iroda felvigye a nevezési rendszere ezeket a tanulókat. Email címen vagy telefonon lehet, érdeklődni a részletekről:
kat.diaksport93@gmail.com

Telefon : +36 20 40 22 076

A KIDS számlaszáma: 12076903-00175790-00100006

10. Nevezési határidő: 2017. január 25. (szerda) 16 óra.

Figyelem! A nevezési rendszer automatikusan lezár a határidő végén, ezért kérjük azt szigorúan betartani!

11. A verseny résztvevői:

„A” Ergométer

Egyéni és 4 fős csapatverseny.

Versenytávok: 250 és 500 méter

- III. korcsoportos lányok és fiúk: 250 m
- IV. korcsoportos lányok és fiúk: 250 m
- V. korcsoportos lányok és fiúk: 500 m
- VI. korcsoportos lányok és fiúk: 500 m

Nem megfelelő létszám – korcsoportonként és nemenként legalább 6-6 a helyszínen megjelenő és induló versenyző - esetén a korcsoportok összevonásra kerülhetnek. Lehetséges vegyes csapatok indulása is – 2 fiú és két lány.

(pl: , III-IV. lány, III-IV. fiú, V-VI. lány, V-VI. fiú).

„B” Miniröplabda

- 4 – 4 fős fiú vagy lány csapatok, de lehet vegyes csapat is (1-1 vagy 2-2 fiú és lány).

- III-IV. és V-VI. korcsoportban is lehet nevezni.

- 11 pontig megy egy szett és két nyert szettig tart a mérkőzés (2-0 vagy 2-1 lehet az eredmény). Győzelemért 2 pont, szett nyereses vereség esetén egy pont, szett nyereség nélküli vereség 0 pont.

„C” Sakk verseny

I-II., III-IV., és V-VI. korcsoportokban.

„D” Grundbirkózás

I-II, III-IV. és V-VI. korcsoportok részére.

Fiú I.-II: 32-37-44-52, +52 kg.

Fiú III.-IV: 42-47-52-60, +60kg.

Fiú V.-VI.: 52-57-65-72, +72kg.

Leány I.-II: 31-36-42-48, +48 kg.

Leány III.-IV: 39-44-49-55, +55kg.

Leány V-VI: 50- 53-58-65, +65kg

„E” Fekvenyomó verseny

Egyéni verseny IV., V., és VI. korcsoportosoknak négy súlycsoportban.

Fiú és lány verseny külön.

A verseny mérlegeléssel kezdődik. (Súlycsoportonként 6 főnél kevesebb jelentkező esetén a szervezők változtathatnak!)

Súlycsoportok:

1. 40kg alatt
2. 40-60kg
3. 60-80kg
4. 80+

12. A versenyek lebonyolítása:

Ergométer

- négy, képernyős, kijelzős ergométeren, sorsolás alapján (létszámtól függően)
- csapatversenyben gyors váltással folyamatosan.

Miniröplabda

Nevezett csapatok függvényében csoport vagy körmérkőzéses formában.

Sakk

Nevezések függvényében körmérkőzés vagy ún. 'Svájci rendszerű' lebonyolítással.

Grundbirkózás

Nevezésektől függően körmérkőzés vagy csoportmérkőzések után helyosztókkal.

Fekvenyomás

A sérülésveszély miatt nem 1-szer, hanem 6-szor kell kitolni mellkastól a súlyt!
A segítő tanár mindig ott lesz a kísérleteknél. Az a győztes, aki a saját súlycsoportjában a legnagyobb súlyt tudja kitolni 6-szor szabályosan.

13. Igazolás:

- 9:30 órától 10:15-ig
- érvényes diákigazolvánnyal, TAJ kártya másolattal, a honlapról letölthető és kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott, nevezési lappal. Szülői engedély vagy iskolaorvosi igazolás az egészségügyi alkalmasságról.

Ünnepélyes megnyitó: 10.15-től az iskola aulájában közös megnyitó.

14. Díjazás: Az 1-3. helyezettek érem-, a 4-6. helyezettek oklevél díjazásban részesülnek. Egyéni és csapatversenyben egyaránt.

Figyelem!

A KIDS ezen a rendezvényen újraélesztési bemutatót és oktatást szervez, melyen bárki részt vehet. Erre a verseny közben 12-13h között kerül sor

igény szerint, a létszámtól függően 1 vagy két csoportban. Jelentkezni a helyszínen lehet.

A versenyeken kívül is bármelyik katolikus iskola diákja részt vehet a sporteszközök kipróbálásán, ezt kérjük, külön elektronikus levélben jelezzék a tanulók számának feltüntetésével, hogy a szervezők be tudják őket osztani. Lehetséges a próbák után az egyéni vagy iskolai csapatversenybe való bekapcsolódás is!

A versenyeken bárki indulhat, aki megfelel a nevezési feltételeknek (igazolt és nem igazolt versenyzők egyaránt).

Minden további kérdésben az „Általános szabályokban” leírtak az irányadók!

15. A versennyel kapcsolatos információ: Szlatényi György:
kat.diaksport93@gmail.com vagy a +36 20 40 22 076 –os telefonon vagy Mester Bálint tanár úrnál a +36 20 775 2128 mesterbalintmarton@gmail címen.

KIDS elnöksége

Támogatók



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**

