**Fekvenyomó Bajnokság**

KIDS 2016

„Téli Sport és Egészségnap” rendezvényen

(Az iskolák közötti pontversenybe nem számít bele!)

**1. A verseny célja:** A katolikus iskolák tanulóinak versengése, a fekvenyomó sportág népszerűsítése.

1. **A verseny rendezője**: A Katolikus Iskolák Diák Sportszövetsége.

**3. Társrendező**: Egyetemi Katolikus Gimnázium

1. **A verseny helye:** Az Egyetemi Katolikus Gimnázium, Budapest I. kerület Szabó Ilonka u. 2-4. (Megközelíthető gyalogosan a Batthyány tértől 5 perc sétával vagy a 16-os „Vár” busszal a Deák tértől)
2. **A verseny fővédnöke:** Dr. Harrach Péter a KDNP parlamenti frakcióvezetője.
3. **A verseny védnökei:** Dr. Török Csaba a KIDS elnöke és Endrédy Józsefné az Egyetemi Katolikus Gimnázium igazgatója
4. **A verseny ideje:** 2016. január 23. (szombat) 10:30 órától

**8.**  A versenybíróság elnöke: Mester Bálint

**9. Nevezés**: A " KIDS - Általános versenykiírás"- ban leírtak szerint a KIDS honlapján a nevezés menüpontban a megadott bejelentkezés után.

**Figyelem! Azok az iskolák, akik nem fizették be a 2015/2016. tanévre az éves tagdíjat, azok tanulónként 2.500 forint nevezési díjat kötelesek a KIDS számlájára utalni a nevezési határidő előtt 5 munkanappal, hogy a KIDS iroda felvigye a nevezési rendszere ezeket a tanulókat.**  Email címen vagy telefonon lehet, érdeklődni a részletekről: [kat.diaksport93@gmail.com](mailto:kat.diaksport93@gmail.com)

Telefon: +36 20 40 22 076

A KIDS számlaszáma: 12076903-00175790-00100006

**10. Nevezési határidő**: 2015. január 22. (péntek) 12 óra.

Figyelem! A nevezési rendszer automatikusan lezár a határidő végén, ezért kérjük azt szigorúan betartani!

**11. A verseny résztvevői:**

Egyéni verseny IV., V., és VI. korcsoportosoknak négy súlycsoportban.

Fiú és lány verseny külön.

A verseny mérlegeléssel kezdődik. ( Súlycsoportonként 6 főnél kevesebb jelentkező esetén a szervezők változtathatnak!)

Súlycsoportok:

1. 40kg alatt
2. 40-60kg
3. 60-80kg
4. 80+

**12. A verseny lebonyolítása:**

A sérülésveszély miatt nem 1-szer, hanem 6-szor kell kitolni mellkastól a súlyt!

A segítő tanár mindig ott lesz a kísérleteknél. Az a győztes, aki a saját súlycsoportjában a legnagyobb súlyt tudja kitolni 6-szor szabályosan.

**13. Igazolás:**

- 9:30 órától 10:15-ig – diákigazolvány, egyéni nevezési lap

**Ünnepélyes megnyitó**: 10.15-től az iskola aulájában közösen a többi sportág versenyein indulókkal.

**14.** **Díjazás:** Az 1-3. helyezettek érem-, a 4-6. helyezettek oklevél díjazásban részesülnek.

**15. A versennyel kapcsolatos információ:** Mester Bálint tanár úrnál a +36 20 775 2128 mesterbalintmarton@gmail címen.

**KIDS**



